

特定健診の検査項目一覧表

	項目(単位)	基準値	要注意 (保健指導判定値)	要医療	調べること
肥満	BMI(身長・体重)	18.5以上25未満	25以上		身長と体重からBMIを算出
	腹囲(cm)	男性 85未満 女性 90未満	男性 85以上 女性 90以上		内臓脂肪型肥満かどうかを判定
高血圧	収縮期(最高)血圧(mmHg)	130未満	130～139	140以上	高血圧、低血圧の有無をチェック
	拡張期(最低)血圧(mmHg)	85未満	85～89	90以上	
脂質異常	中性脂肪(mg/dℓ)	150未満	150～299	300以上	血液中の中性脂肪の量を測定
	HDLコレステロール(mg/dℓ)	40以上	35～39	34以下	血液中の動脈硬化を防ぐ善玉コレステロールの量を測定
	LDLコレステロール(mg/dℓ)	120未満	120～139	140以上	血液中の悪玉コレステロールの量を測り、動脈硬化の危険度をチェック
	Non-HDLコレステロール(mg/dℓ)	150未満	150～169	170以上	善玉コレステロール以外のコレステロールを測り、動脈硬化の危険度をチェック。
高血糖	空腹時血糖(mg/dℓ)	100未満	100～125	126以上	空腹時の血液中のブドウ糖の量を測って、糖尿病の危険度をチェック
	HbA1c(%)	5.6未満	5.6～6.4	6.5以上	1～2か月にわたる血糖コントロールの目安
	随時血糖(mg/dℓ)	100未満	100～125	126以上	食事開始時から3.5時間以上経過した血液中のブドウ糖の量を測り、動脈硬化の危険度をチェック
	尿糖	(-)	(±)以上 注)血糖もしくはHbA1c同時実施の判定区分	-	尿検査により、糖尿病の危険度をチェック
腎機能障害	尿蛋白	(-)	(±)	(+)	尿の中に漏れ出たタンパク質を調べて腎機能の異常をチェック
	血清クレアチニン値(mg/dℓ)	男性 1.00以下 女性 0.70以下	男性 1.01～1.29 女性 0.71～0.99	男性 1.30以上 女性 1.00以上	血液中のクレアチニンを測り、腎機能の異常をチェック
	eGFR(ml/分/1.73m ²)	60.0以上	45.0～59.9	44.9以下	CKD(慢性腎臓病)の危険度をチェック
肝機能障害	AST(GOT)(U/ℓ)	30以下	31～50	51以上	血液中に含まれる肝細胞の酵素を調べて、主に肝機能(肝細胞の破壊の程度)をチェック
	ALT(GPT)(U/ℓ)	30以下	31～50	51以上	
	γ-GT(γ-GTP)(U/ℓ)	50以下	51～100	101以上	血液中に含まれる胆管の酵素を調べて主にアルコール性肝障害の有無を判定
動脈硬化	心電図	異常所見なし	軽度所見あり	要医療	心臓の電気信号から心機能の異常を発見
	眼底	異常所見なし	軽度異常/要経過観察	要医療/治療中	眼球の網膜を調べて動脈硬化の程度などを判定
貧血	血色素量(ヘモグロビン値)(g/dℓ)	男性 13.1以上 女性 12.1以上	男性 12.1～13.0 女性 11.1～12.0	男性12.0以下 女性11.0以下	血液中に含まれる血色素の量を調べて、鉄欠乏性貧血などをチェック